



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.09.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо             | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска | 36/03  | Салат Зайка       | 100       | 6,62  | 55           | 0,9   | 1,1   | 6,5      |
|            | 2 блюдо | 440/04 | Гуляш из говядины | 50/50     | 48,42 | 276          | 9,7   | 11,6  | 19,2     |
|            | гарнир  | 332/04 | Макароны отварные | 150       | 6,94  | 218          | 3,9   | 3,1   | 22       |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с, лимоном  | 200/7     | 2,93  | 129          | 1,4   | 1,6   | 11,5     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный    | 1/31,3    | 1,85  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                   |           | 66,76 | 749          | 18,18 | 17,64 | 73,96    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.09.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо             | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гарнир  | 332/04 | Макароны отварные | 120       | 5,55 | 175          | 2,6   | 2,5  | 17,6     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с           | 200       | 1,8  | 129          | 1,4   | 1,6  | 11,5     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный    | 1/31,3    | 1,85 | 71           | 2,28  | 0,24 | 14,76    |
|            |         |        |                   |           | 9,2  | 375          | 6,28  | 4,34 | 43,86    |